

**Potential approaches to dealing with challenges for homeopaths
in the treatment of people with mental health problems**

Dissertation

Susanne Müller-Rubelt

<p>Abstract</p> <p>Mental Health problems are prevalent worldwide with over 450 million people estimated to be suffering from mental disorders and far more than that having mental problems (WHO 2010). According to Witt (2010) nursing research has indicated that people suffering from depression often make use of homeopathy.</p> <p>A recent study in the UK undertaken by Chatfield and Duxbury (2010) revealed many potential practical and ethical issues for homeopaths when working with patients with mental health problems such as issues concerning allopathic medication use, lack of collaborative working, boundary issues and safety concerns. No research has yet been undertaken to explore challenges facing homeopaths in Germany. However homeopaths in Germany work in a very similar manner to those in the UK, mostly in private practice as lone practitioners, often working from home. Hence for the purpose of this study it was assumed that the results of the study conducted by Chatfield & Duxbury (2010) would be similar if the study was conducted among homeopaths in Germany and that an investigation into potential ways of addressing these challenges might be relevant in both countries.</p> <p>The intention was to ask people who are experienced in mental healthcare about ways in which they deal with challenges in their own profession and to see if there was anything that homeopaths can learn from</p>	<p>Abstract</p> <p>Psychische Gesundheitsstörungen sind weltweit auf dem Vormarsch; schätzungsweise 450 Millionen Menschen leiden unter psychischen Erkrankungen und weit mehr haben psychische Probleme (WHO 2010). Laut Witt (2010) hat Versorgungsforschung gezeigt, dass Menschen die an Depressionen leiden häufig Homöopathie anwenden.</p> <p>Eine kürzlich in Großbritannien durchgeführte Studie hat viele praktische und ethische Themen aufgezeigt, mit denen HomöopathInnen in der Arbeit mit psychisch kranken Menschen möglicherweise konfrontiert werden, wie zum Beispiel Einnahme von allopathischen Medikamenten, mangelnde Zusammenarbeit, Themen bezüglich Grenzsetzung und Sicherheitsanliegen. Bisher wurde in Deutschland noch nicht erforscht, welchen Herausforderungen HomöopathInnen gegenüberstehen. HomöopathInnen in Deutschland arbeiten jedoch in einer ähnlichen Weise wie ihre KollegInnen in Großbritannien, hauptsächlich alleine, oft von Zuhause aus und in privaten Praxen. Deshalb wurde in dieser Studie davon ausgegangen, dass die Ergebnisse der von Chatfield & Duxbury (2010) durchgeführten Studie ähnlich wären, wenn diese unter HomöopathInnen in Deutschland durchgeführt würde und, dass eine Erforschung, wie mit diesen Herausforderungen umgegangen werden kann, für beide Länder relevant sein könnte.</p> <p>Das Anliegen war, Personen die Erfahrung in der Arbeit mit psychisch Kranken haben</p>
--	---

<p>their experience.</p> <p>Participants in the study were all experts who had a professional qualification in mental healthcare in psychiatry, psychotherapy or occupational therapy and a minimum of 3 years experience working with patients with mental health problems.</p> <p>The study was a qualitative enquiry using in-depth semi-structured interviews that were analysed using thematic coding. Some initial questions were introduced, but a flexible approach was maintained to allow for exploration of unforeseen issues. The interview-schedule was developed based on the results of the study among homeopaths conducted in the UK by Chatfield & Duxbury (2010).</p> <p>The semi structured interviews revealed that there is a necessity:</p> <ul style="list-style-type: none"> • to have ethical principles that serve for the protection of patient and therapist • to set clear boundaries for the guidance of both, patient and therapist • to accomplish a responsible handling of patient's as well as therapist's safety • to acquire sufficient knowledge about mental health issues in order to estimate whether an exclusive homeopathic treatment is reasonable or if allopathic treatment needs to be considered • to work collaboratively with other professions in order to provide the best care possible for mental health patients • to respect patients autonomy and leave them as much space as possible to decide autonomously 	<p>zu befragen, wie sie in ihrem eigenen Fachbereich mit Herausforderungen umgehen und zu schauen, ob HomöopathInnen von ihren Erfahrungen lernen können.</p> <p>Die TeilnehmerInnen in dieser Studie waren allesamt ExpertInnen, die eine offiziell anerkannte Ausbildung im Bereich Psychiatrie, Psychotherapie oder Ergotherapie hatten und über eine mindesten 3 jährige Arbeitserfahrung im Bereich der Versorgung von Menschen mit psychischen Problemen verfügten.</p> <p>Die Studie war eine qualitative Befragung, in der halbstandardisierte Interviews geführt wurden, die mit der Methode des offenen Kodierens ausgewertet wurden. Einige anfängliche Fragen waren vorgegeben, es wurde jedoch ein flexibler Ansatz gewahrt um unvorhergesehene Themen explorieren zu können. Der Interview-Leitfaden wurde auf der Grundlage der Studienergebnisse von Chatfield & Duxbury (2010) unter HomöopathInnen in Großbritannien entwickelt.</p> <p>Die halbstandardisierten Interviews haben gezeigt, dass eine Notwendigkeit besteht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ethische Prinzipien zu haben, die zum Schutz der PatientInnen und der TherapeutInnen dienen. • klare Grenzen zur Orientierung für beide, PatientIn und TherapeutIn, zu setzen • einen verantwortungsbewussten Umgang in Bezug auf die Sicherheit des Patienten als auch des Therapeuten zu erreichen • ausreichend Wissen über psychische Erkrankungen zu erwerben um abschätzen zu können, ob eine alleinige homöopathische Behandlung vernünftig ist oder ob eine allopathische Behandlung in Betracht gezogen
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • to foster the homeopaths' self-awareness to better know and understand oneself and to encourage supervision as well as peer group supervision for health maintenance <p>The findings of this study lead to the following recommendations:</p> <ul style="list-style-type: none"> • to further incorporate mental health-care into the practice and education of homeopaths; • to develop guidelines for the homeopathic treatment of mental health patients; • to set up and foster collaborative working structures between different professions; and • to conduct further research in specific related areas such as the comparison of psychotropic drugs and homeopathic remedies for particular mental health problems. 	<p>werden sollte</p> <ul style="list-style-type: none"> • mit anderen Professionen zusammenzuarbeiten um für eine bestmögliche Versorgung von psychisch Kranken zu sorgen • die Autonomie der PatientInnen zu respektieren und ihnen so viel Raum wie möglich für autonome Entscheidungen zu lassen • die Eigenwahrnehmung der HomöopathInnen zu fördern um sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen und zu Supervision und Intervention zu ermutigen, um die eigene Gesundheit zu erhalten <p>Die Ergebnisse dieser Studie führen zu folgenden Empfehlungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • die psychische Gesundheitsfürsorge stärker in die Praxis und Ausbildung von HomöopathInnen zu integrieren, • Leitlinien für die homöopathische Behandlung von psychisch Kranken zu entwickeln, • Weiterentwicklung und Pflege der Zusammenarbeit verschiedener Professionen und • in bestimmten Bereichen weiter zu forschen wie z. B. Psychopharmaka und Homöopathika für bestimmte psychische Erkrankungen zu vergleichen.
--	---